2018 KOCHEN MIT SABINE DOBESBERGER

TCM KOCHKURSE

Sonntag 21.01.2018 von 10:00 – 14:00h
5-Elemente Power Frühstück & Brunch

Freitag 02.02.2018 von 18:00 – 22:00h
TCM und Lebensmittelunverträglichkeiten

Sonntag 25.03.2018 von 10:00 – 14:00h
Lebertonika – Reinigen und Entgiften

Sonntag 08.04.2018 von 10:00 – 14:00h
Vegetarische TCM Küche der Achtsamkeit

Sonntag 20.05.2018 von 10:00 – 14:00h
TCM Küche für die ganze Familie *(Kinder sind willkommen)*

Freitag 22.06.2018 von 18:00 – 22:00h
Herz ist Trumpf – TCM Love Kitchen

Preis pro Kurs/pro Person € 100,--
Kinder ab 6 Jahren zahlen 50%.

Kochstudioleiterin Sabine Dobesberger ist dipl. TCM Ernährungsberaterin und zeigt wie Sie mit der 5-Elemente Küche genussvoll zu mehr Vitalität und Energie finden.

Buchungen und Gutscheine auf www.diepause.at oder an office@diepause.at

SEMINARE UND KOCHWORKSHOPS

Sonntag 10.03.2018 von 09:00 – 16:30h
Mit Leichtigkeit abnehmen
Theorie und Kochpraxis

Preis: € 160,-- pro Person

Samstag 05.05.2018 von 09:00 – 17:30h
Kochkurse selber leiten – Planung, Vermarktung und Durchführung
Theorie und Kochpraxis

Preis € 185,-- pro Person

TCM KOCHTREFF

Netzwerken und gemeinsam nach den 5-Elementen kochen und genießen.

Dienstag 30.01.2018 von 18:00 – 21:00h
Dienstag 13.03.2018 von 18:00 – 21:00h
Dienstag 22.05.2018 von 18:00 – 21:00h

Preis pro Termin: € 35,-- pro Person

KOCH-KNOW-HOW FÜR KINDER & JUGENDLICHE

Sonntag, 25.02.2018 von 10:00 – 13:30h
A la Française: Von Crêpes bis Tarte Tatin

Sonntag 24.06.2018 von 10:00 – 13:30h
Bella Italia: Pasta selbst gemacht

Preis pro Kurs für Kinder & Jugendliche: € 55,-- pro Person.
Freundschaftsrabatt € 5,-- pro Kind, ab 2 Anmeldungen.

Die Preise beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer, sowie die Kosten für Zutaten und Unterlagen.

KOCHWORKSHOPS

BIANCA GUSENBAUER – BIANCA IS(S)T

26.01. I 24.03. I 05.06.2018
Quick & Easy – Kreative Rezepte für den Alltag

27.01.2018
Die Welt der Curries – ein Gewürz-ABC

23.03. und 18.04.2018
Vegetarische Frühlingsküche

17.04.2018
Best of Thai

06.06.2018
Verführerische Aromen aus 1001 Nacht

Preis pro Kurs/pro Person € 100,--

ELISABETH MONAMY – ARCHEOMUSE

17.01. I 19.02. I 14.03. I 16.04. I 14.05. I 04.06.2018
Die Küche der alten Römer, Griechen, Kelten & Wikinger. Erleben Sie eine kulinarische Zeitreise

Preis pro Termin/pro Person € 99,--

EVA FAUMA – PRÄVENTISSIMO

Dienstag 16.01.2018 von 18:00 – 22:00h
Männer kochen auf – For Men only

Preis € 100,-- pro Person