

TCM KOCHKURSE MIT SABINE DOBESBERGER

Sonntag 23.09.2018 von 10:00 – 14:00h
Erdelement – Starke Mitte - gutes Bauchgefühl

Sonntag 14.10.2018 von 10:00 – 14:00h und
 Freitag 15.02.2019 von 18:00 – 22:00h
TCM und Lebensmittelunverträglichkeiten

Sonntag 25.11.2018 von 10:00 – 14:00h
Wasserelement – Pflege von Yin & Yang

Sonntag 20.01.2019 von 10:00 – 14:00h
5-Elemente Power Frühstück & Brunch

Sonntag 24.03.2019 von 10:00 – 14:00h
Leber-tonika – Reinigen und Entgiften

Sonntag 07.04.2019 von 10:00 – 14:00h
Vegetarische TCM Küche der Achtsamkeit

Sonntag 19.05.2019 von 10:00 – 14:00h
TCM Küche für die ganze Familie
 (Kinder sind willkommen und zahlen ab 6 Jahren 50% vom Kurspreis.)

Sonntag 16.06.2019 von 10:00 – 14:00h
Feuerelement - Herz ist Trumpf

Preis pro Kurs/pro Person € 100,--

*Einfach gesund
und gut essen.*

Kochstudioleiterin Sabine Dobesberger ist dipl. TCM Ernährungsberaterin und zeigt wie Sie mit der 5-Elemente Küche genussvoll zu mehr Vitalität und Energie finden.



© J. Plettenbauer
Sabine Dobesberger



Buchungen und Gutscheine auf www.diepause.at
 oder per mail an office@diepause.at

SEMINARE MIT KOCHPRAXIS

Sonntag 21.10.2018 von 09:00 – 17:00h
 Sonntag, 12.05.2019 von 09:00 – 17:00h
**Kochkurse selber leiten –
 Planung, Vermarktung und Organisation**

Preis pro Kurs/pro Person € 185,--

Samstag 16.03.2019 von 09:00 – 17:00h
Mit Leichtigkeit abnehmen

Preis: € 185,-- pro Person

TCM KOCHTREFF

Netzwerken, kochen und genießen

Dienstag 18.09.2018 von 18:00 – 21:00h
 Mittwoch 07.11.2018 von 18:00 – 21:00h
 Montag, 11.02.2019 von 18:00 – 21:00h
 Mittwoch 03.04.2019 von 18:00 – 21:00h
 Dienstag 04.06.2019 von 18:00 – 21:00h

Preis pro Termin: € 35, -- pro Person

KOCH-KNOW-HOW FÜR KINDER & JUGENDLICHE AB 10 JAHREN

Dienstag, 24.07.2018 von 10:00 – 14:00h
**Biokochworkshop: Fingerfood mit Picknick
 in der Gartenwerkstatt**

Samstag, 20.10.2018 von 10:00 – 13:30h
Quick & Easy – Kochen leicht gemacht

Sonntag, 09.12.2018 von 10:00 – 13:30h
Weihnachtskekse backen

Sonntag, 03.03.2019 von 10:00 – 13:30h
A la Francaise: Von Crêpes bis Tarte Tatin

Die Preise beinhalten die gesetzliche Umsatzsteuer,
 sowie die Kosten für Zutaten und Unterlagen.

Samstag 15.06.2019 von 10:00 – 13:30h
Bella Italia: Pasta selbst gemacht

Preis pro Kurs für Kids von 10-15 Jahren:
 € 55,-- pro Kind. Ab 2 gemeinsamen Anmeldungen
 erhält jedes Kind € 5,-- Rabatt.

KOCHKURSE MIT ELISABETH MONAMY – ARCHEOMUSE

Die Küche der alten Römer, Griechen,
 Kelten & Wikinger: Erleben Sie eine
 kulinarische Zeitreise

Termine: 11.09.2018, 02.10. 2018,
 06.11.2018, 15.12.2018, 22.01.2019,
 12.02.2019 und 12.03.2019
 Jeweils von 18:00 – 21:00h

Preis pro Termin/pro Person € 99,--



Elisabeth Monamy

